

1-RM Bench Press Prediction from Height and Weight for Boy's High School Basketball Athletes

		R .797 / SE Est 20.7 / N-151																
		Ht.	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79
W E I G H T	265	265	261	257	252	248	243	239	235	230	226	221	217	213	208	204	200	
	260	262	257	253	248	244	240	235	231	227	222	218	213	209	205	200	196	
	255	258	254	249	245	240	236	232	227	223	218	214	210	205	201	197	192	
	250	254	250	245	241	237	232	228	224	219	215	210	206	202	197	193	189	
	245	251	246	242	237	233	229	224	220	216	211	207	202	198	194	189	185	
	240	247	243	238	234	229	225	221	216	212	207	203	199	194	190	186	181	
	235	243	239	234	230	226	221	217	213	208	204	199	195	191	186	182	178	
	230	240	235	231	226	222	218	213	209	205	200	196	191	187	183	178	174	
	225	236	231	227	223	218	214	210	205	201	196	192	188	183	179	175	170	
	220	232	228	223	219	215	210	206	202	197	193	188	184	180	175	171	167	
	215	229	224	220	215	211	207	202	198	193	189	185	180	176	172	167	163	
	210	225	220	216	212	207	203	199	194	190	185	181	177	172	168	164	159	
	205	221	217	212	208	204	199	195	191	186	182	177	173	169	164	160	155	
	200	218	213	209	204	200	196	191	187	182	178	174	169	165	161	156	152	
	195	214	209	205	201	196	192	188	183	179	174	170	166	161	157	153	148	
	190	210	206	201	197	193	188	184	179	175	171	166	162	158	153	149	144	
	185	206	202	198	193	189	185	180	176	171	167	163	158	154	150	145	141	
	180	203	198	194	190	185	181	177	172	168	163	159	155	150	146	141	137	
	175	199	195	190	186	182	177	173	168	164	160	155	151	147	142	138	133	
	170	195	191	187	182	178	174	169	165	160	156	152	147	143	139	134	130	
165	192	187	183	179	174	170	166	161	157	152	148	144	139	135	130	126		
160	188	184	179	175	171	166	162	157	153	149	144	140	136	131	127	122		
155	184	180	176	171	167	163	158	154	149	145	141	136	132	128	123	119		
150	181	176	172	168	163	159	154	150	146	141	137	133	128	124	119	115		
145	177	173	168	164	160	155	151	146	142	138	133	129	125	120	116	111		
140	173	169	165	160	156	152	147	143	138	134	130	125	121	116	112	108		
135	170	165	161	157	152	148	143	139	135	130	126	122	117	113	108	104		
130	166	162	157	153	149	144	140	135	131	127	122	118	114	109	105	100		